

Твоя суть

Знаешь, всё так просто

И всё сложно так.

Ступая осторожно -

Пятимся назад.

Видим то, что видим,

Не хотим узреть.

Сути не постигнем,

А хотим лететь.

Просто стань собою,

Осознай себя.

Мир перед тобою,

Вечность за тебя.

Всё происходит вовремя

Всё, что случается с нами, не зря.

Всё предначертано, имя - судьба.

Всё - для чего-то и что-то несёт.

Всё всегда к лучшему произойдёт.

Что уйти должно, то само уйдёт

Что должно придти - вовремя придёт.

Делай - что умеешь, всему свой час.

И живи тем, что имеешь сейчас.

О смерти и жизни

Мы не знаем, что будет завтра,

Строим планы, но смерть внезапна.

Жизнь откладывая на потом

Мы, по сути, "сейчас" не живем.

Прожигая дни бесконечно,

В суете увязаем беспечно.

Стоит помнить - за левым плечом,

Рядом, смерть всегда стоит с мечом.

Закон мироздания

У жизни нет ни начала, ни края -

Всё вечно вокруг, лишь форму меняет.

Убудет где-то, а где-то прибудет -

Закон мироздания был, есть и будет.

Никто не знает как всё было

Никто не знает как всё было -

Легенда или быль? Но есть ведь сила,

Есть в мире что-то выше нас.

Мы это чувствуем подчас.

Добра, конечно, в мире мало

И веру свергли с пьедестала.

Но всё что нужно есть внутри,

В себе Вселенную узри!

О красивых словах

Я это слышала не раз,

Избитый шёлк прекрасных фраз

Украшен лентами из лжи

И жемчугами пустоты..

Я это слышала не раз

И удивляюсь, как подчас

Исскусны люди на словах!

Да вот туманны их дела...

Забей и держись

Сбивая в кровь ноги, идти по дороге,

свой взор устремляя в небесную высь.

Идти, спотыкаться, упав - подниматься,

в уме повторяя: "забей!" и "держись!".

А что впереди-то? Туманом сокрыто,

ведь финиш не важен, цель личности - путь.

Расти, развиваться, сквозь плач улыбаться

и не сожалеть, о прошедшем, ничуть.

Всё уже было

Всё уже было и всё повторяется,

Что-то прошедшее - вновь появляется.

Схожи сюжетные линии жизни,

Вопросы, ответы, чувства и мысли.

Круг ожиданий спиралями в вечность,

Звёздных мечтаний туманится млечность,

Лица меняются - души всё те же,

Древние истины - в новой одежде.

Кристалл

\*\*\*

Руки связаны твои -

Правилом, устоем.

Ищешь верные пути?

Сам возьми и проложи!

Хоть верёвку развяжи

Для начала, что ли.

\*\*\*

Нестандартный взгляд имей

И не слушай умных.

Горе быть таким как все!

Посмотри ты на детей:

Креативность их идей -

Мудрость неразумных.

\*\*\*

Лучше смех, чем плач вокруг.

Лучше сам, чем в стаде.

Больно бьёт любимых кнут -

Лишь враги не предают.

Не верши ты самосуд,

Справедливоть - в правде!

\*\*\*

Мы ничего никому не должны

Мы ничего никому не должны.

Правила есть, но они не важны.

Делай что хочешь, закон лишь блюди,

Ради последствий, себя береги.

Есть у любого каприза цена,

Плата взымается жизнью сполна.

Мы ничего никому не должны,

Делай что хочешь, как хочешь живи.

Вечная тема Добра и Зла

"Добрый человек не тот, кто умеет делать добро,

а тот, кто не умеет делать зла." Василий Ключевский

И зло, и добро привлекали всегда.

Лежат и пылятся на полках тома,

Распишет об этом, ну каждый, поэт!

Вот только от истин там лишь силуэт...

Не главное славно стихами ваять,

Поступки важнее всего совершать.

И добрый не тот, кто свершает добро,

А кто никогда не способен на зло.

Случайности не случайны - это знак

Всё в нашей жизни не просто так

И каждая случайность это знак.

Смотря если видишь - однажды поймёшь,

Свой жизненный путь наполняя пройдешь.

Что делать ты знаешь - всё есть внутри,

В глубинах подсознания не утони.

Человек

Всё во Вселенной часть тебя таит,

Внутри тебя - всё сущее сокрыто.

И сам ты создаёшь свой внешний мир

Лишь то узрев, на что глаза открыты.

Чемодан с чудесами

Вечер, вокруг темнота,

Дома ты снова одна,

Окна зашторив сидишь,

Думаешь, плачешь, грустишь.

Может всё было бы лучше,

Смысла нет разум свой мучать

И бесполезны страданья,

Полные жалоб терзанья.

Ищем виновных, а сами?

Ждём чемодан с чудесами!

Мощная сила внутри.

Спит. Ты её разбуди!

Звёздная пыль

Мы часть вселенной - это факт.

Пусть кто-то думает не так,

А я останусь пылью звёзд,

Что ветер с космоса занёс.

Чудесной бесконечностью,

Меняющейся вечностью.

Мне смерти нет, когда умру,

Иную форму я приму.

Идеально не бывает

В мире нашем мало чуда,

Сказка редко так бывает.

Нас реальность парит круто,

Мир фантазий сладко манит.

Счастье ищешь в неведеньи,

Знаний груз заснуть мешает,

Дух, истерзаный сомненьем,

В вечном поиске блуждает.

Но скажу одно: "Ребята,

Идеально не бывает!

Что имеешь - то отрада,

Коль захочешь - счастлив станешь"

Вырасти свой мир

Ты сам садовник своей жизни,

Зёрна растут, дают плоды.

И все твои поступки, мысли -

Есть мир вокруг тебя, смотри!

Косточка яблока весит три грамма,

Вес дерева к тонне доходит -

Поступок-мелочь превратится в великана,

Посеянное всегда всходит.

Так пусть ростки будут прекрасны,

Не размножай здесь сорняки.

Твои старанья не напрасны

И результат дадут труды.

Ты личность

Ты знаешь кто ты, остальное не важно.

Веру в себя сохранив пронеси.

О мнении чужом не парься напрасно,

Как не старайся, всем ты не угодишь.

Народ переменчив, взляды меняют,

Жизнь лишь твоя, свою личность цени.

Пусть на тебя, словно Моськи, все лают,

Помни кто ты, твёрдо к цели иди.

Будь непокорный жизни стихии,

Чувствуешь, стержень крепчает внутри?

Быть Человеком наполненным силой,

Сможет лишь тот кто Себя сохранит.

Мнения люда бывают полезны,

Коль их пропустишь сквозь призму души,

Мысли приходят порой интересны,

Но слепо следовать им не спеши.

Мы замечаем лишь то что уже есть в нас

Может хватит людей ненавидеть?

Может хватит всех их судить?

Их мотивы тебе не увидеть,

На их месте тебе не побыть.

Внутрь себя загляни откровенно,

В них увидишь себя непременно.

Ведь то что бесит в людях нас,

На самом деле живет в вас.

А коль прекрасное заметил,

Знай, что и ты душою светел.

С улыбкой

Прошу прощенья, без обид:

Какой у Вас неважный вид!

Как-то поникли Вы немножко,

Обвисли щеки, лоб в гармошку,

Суровый взгляд и губы вниз,

Как будто Вас погрызла жизнь.

Понятно, сложно улыбаться,

Когда вокруг дела крушатся,

Но горем тоже не помочь,

Солнца не будет пока ночь.

Жалеть себя - пустое дело,

Так не решается проблема.

Настрой бы взять и не грустить,

С улыбкой легче всё решить!

Лети...

Полюби свою жизнь и над миром лети!

Так красиво звучит, такой верный призыв..

Но порой, для того чтоб над миром летать,

Пережить нужно много и много понять..

От грусти

Когда сердце томит грусть

Ты скажи ей: “Ну и пусть!”

Не противься, не борись,

В своей грусти растворись.

Грустью насладись сполна

И отступит грусть сама.

Счастье не было бы счастьем

Коль не знали б мы несчастий.

Искренний привет

Пробьется через тьму, как свет,

Большой мой искренний привет.

Прогонит пусть печаль и грусть.

Скажи проблемам:"Не боюсь!"

Ведь если в страхе ты живешь

Ты, по сути, не живешь...

Жизнь не вечна - скорей решайся!

Счастливым будь, рискуй, дерзай, не парься!

Вирус тьмы

Самохвальство и корыстье не люблю.

Искренность, добро и простоту ищу.

Слепая гордость, выгода, тщеславье,

Пусть прочь бредут дремучими лесами.

Есть в этом мире и добрые сказки,

Люди которым не свойственны маски.

Их не заметно, ведь они так просты,

Но мир бы без них упал в тартарары.

Для мира словно иммунитет они,

Люди-антитела против вируса тьмы.

Никогда не поздно что-то изменить

Никогда не поздно

Что-то изменить

Никогда не поздно

Жизнь свою начать

С чистого листа

Всё перечеркнув

Заново писать

То что бы хотелось

Да на самом деле

Лишь тебе не людям

Время каруселью

Наводить порядок

Тоже ведь приятно

В своей пыльной жизни

Вымыть где наслежено

Выкинуть ненужное

Прочь убрать отжившее

В рамку что заслужено

Дверь души распахнуту

Лучше на замок

Отфильтруй гостей своих

И смотри в глазок

В свежести и блеске

Прояснится всё

Всё в чём ты нуждаешься

Вовремя придёт

Может быть сначала

Результат не виден

Но так и должно быть

Путь порою длинен

Но идя дорогой

Ты уже идёшь

Ты идёшь ты движешься

А не просто ждёшь

Турбо-суслик

"Турбо суслик" - это тема!

Необычная система.

Очищает мозг от хлама

В подсознании программа

На аспекты все проблеммы

И решаются диллемы.

Всё вдруг станет настоящим,

Без обвёрточек блестящих.

Словно в матрице очнёшься

И возможно ужаснешься.

Знай, реальность - это жизнь,

На иллюзии не ведись.

Прими к своему сведению,

Может, счастье в неведении.

\*Турбо суслик - система саморазвития авторства Д. Лёушкина

Кто ты? Потребитель или Творец?

Кто ты? Потребитель или творец?

Трясешься за деньги как холодец?

Или живешь создавая и созидая,

Подачек сверху не ожидая.

Когда связан деньгами, удобствами, ленью,

Всегда ты являешься только лишь тенью.

Независимым будь, стань личностью

Не зависимой от наличности.

Никому ты не должен - только себе,

Никому не подвластен, даже судьбе.

Жизнь лишь твоя, ты сам все решишь.

А смерть всегда рядом, не убежишь.

Невозможность желаемого

Что на свете хуже может быть,

Чем в невозможности желаемого себя ощутить ?

Просто хотеть - только нервы трепать.

Подумай, не сложно ведь всё осознать:

Это как сплав из воды и огня -

Получится пар. Мы не это хотели.

Чтоб тупо не париться день ото дня,

Мир меняй изменяясь и двигаясь к цели.

А если не в силах ты что-то менять,

Попробуй-ка лучше, как есть всё принять.

Будь всё как будет. Живи как умеешь.

Предназначенье поймёшь. Даже если не веришь.

Будь серьёзней, повзрослей

Говорят серьезней надо быть,

Не дурачиться и умно говорить.

Говорят тебе все: повзрослей!

Сделай выбор САМ и не жалей.

Здорово иметь всегда солидный, важный вид.

Только долго так, скажи, протянет индивид?

Чтобы крышу напрочь не снесло,

Нужно расслабляться хорошо.

Кто не нарик, кто не курит, не бухает,

Тот порой впадает в детство и играет.

Ведь жизнь - игра, мы все играем роли,

Ты лишь актёр, а жизнь твоя гастроли.

О любви

Легко любить красивых и весёлых,

Приветливых, открытых и простых.

Взаимным чувством окрыленны,

Готовы люди поклоняться им.

А как же те, кого судьба трепала?

В себе замкнулся кто - изгоем стал.

Пускай тепла от их души так мало,

Но в толще льда, ведь там огонь пылал.

Вот кто-то плачет и грустит сейчас,

Лишь от того, что сам послал любимых.

А почему? Да был не ровен час,

Из вредности, по глупости, в порыве.

И старики, вниманья добиваясь,

Орут. Их ненавидит молодежь.

Где пониманье ваше? Что с ним стало?

Ведь из-за этого и весь галдеж.

Легко любить красивых и весёлых,

Приветливых, открытых и простых,

А те, кого любить нам очень сложно,

Ведь больше всех нуждаются в любви.

Настоящее

Всё хорошо не будет никогда,

Всегда нам что-нибудь мешает.

То топит нас любви волна,

То злоба изнутри терзает

И проводя жизнь в ожиданьи

Меняем счастье на страданье.

А там, глядишь: уж пробил час...

Наполни жизнь свою сейчас!

О доверии

Однажды такое случается -

Лимиты доверья кончаются.

И вроде живешь как и раньше,

Но чувствуешь сердцем вкус фальши.

Сомненьем наводишь прицелы

И нервы уже на пределе.

Ты ждешь отовсюду подвоха,

Вдруг кто-то поступит жестоко?

И льдом покрывается сердце,

Души закрываются дверцы.

Но греет внутри человечность,

Оттаешь, впадая в беспечность.

Быть может на грабли наступишь

И вновь покрываться льдом будешь.

Но в жизни бывает и чудо:

Встречаешь душевного друга,

Которому можешь ты верить,

Любые секреты доверить.

И он не предаст, не подставит,

Поддержит, в беде помогает.

Мне хочется верить, что каждый,

Хороший внутри и не страшный.

Хоть вижу и каждую ложь я,

Мне жить без доверия сложно.

Спокойствие небес

А небо спокойно, оно равнодушно,

над миром - безмолвным шатром,

раскинулась синь в акварельных разводах,

средь хаоса - словно фантом.

Сгорает земля, в бесконечных злых склоках,

терзаема глупой игрой,

где каждый, стремится, стать лучше другого,

убив в душе свет и покой.

За что? почему? - удивляются люди,

Вступая в своё же дерьмо.

Лишь небо безмолвно, фантом равнодушный,

но как справедливо оно...

Как найти Себя

Ты и есть ты, и себя не нужно искать,

Всё у тебя внутри, попробуй осознать.

Прочь из мозга стереотипы-мысли,

Лишь ты один художник своей жизни.

Отбрось же чужое всё, инородное,

С других скопированное, притворное.

Без “мишуры” ты кажешься ужасным?

Прими себя каким уж есть “прекрасным”.

Ведь каждый человек неповторим,

Уникален, ценен и такой один.

Всё уже есть внутри, попробуй осознать

И знания извне не станешь ты искать.

Следую я за своею судьбой

Следую я за своею судьбой,

Силой природных стихий возрождаясь,

Много тропинок, но путь мой иной:

Нет ничего в чём извне я нуждаюсь.

Всё, что мне нужно - имею внутри,

Разум вселенский сокрыт в подсознании,

Переплетений времён завитки,

Там в параллельную плоскость расправлены.

Только вперёд, камень прошлого сброшен,

Жизнь моя здесь, только здесь и сейчас.

Опыт имеется, он подытожен:

Ад или рай - то души нашей часть.

Истинно просто, но сложно понять,

Стереотипами мы обрастаем,

Что-то своё для себя осознать,

Нет даже в мыслях у сбившихся стаей!



Кукла проснулась

От ветра холодного - кукла проснулась,

Прозрела, услышала - стала живой.

В ней личность, как птица, вдруг встрепенулась -

Оборваны нити, а с ними - покой.

Не объясняй

Нет смысла что-то объяснять,

Ведь большинству - нас понять.

У каждого свой фильтр стоит

И каждый слышит что хотит.

Не так поймёт, своё добавит,

А там глядишь - другим вещает!

Слова - теория, все просто,

В них гуру ты, хватаешь звезды.

А проживал ли сам, хоть раз,

Ты то, в чем просвещаешь нас?

Я вот столкнулась, много раз,

С неверным толкованьем фраз.

Как человеку ты не объясняй,

Он всё своё талдычит, Невменяй!

Жизнь как сказка

Меня окружают чудесные люди,

Весь мир вокруг - сказка, а я в ней - герой.

Пусть путь мой порою и мрачен до жути,

Иду лишь вперёд наслаждаясь игрой.

Тропа приведёт в родник истинной сути,

Ключом бьет там мудрость, струится водой.

Сквозь лес пробираюсь в дремучие глуби,

Ищу перемен, мне постыл уж покой.

Равновесие Вселенной

Мир станет светлым, если захочешь.

Знаю, внутри тебя сумерки гложут.

Это не плохо, но и не гуд,

Это как вирус, это недуг.

Нужно всего лишь найти антитело,

Чтоб тьму поглотив негатив оно съело

Иммунитет, против вируса тьмы,

Он не врожденный - его обрети.

Где же взять эту чудо вакцину,

Почему не ввели её в медицину?

Она ведь ментальна не вколешь её,

Она прям из сердца да в сердце твоё.

\*\*\*

Есть на свете люди света. Люди света, люди тьмы.

Равновесие вселенной не постичь, но ты пойми:

Плюс и плюс не будут вместе, так устроен этот мир.

Мы должны уравновесить позитивом негатив.

Погода души

Неба частичка есть в капле дождя.

Капают слёзы, стекая с меня:

Так очищается тихо душа,

Лишнее выйдет - и боль отошла.

Ветер срывает в порыве слова,

Те, от которых болит голова.

Солнышко лучиком как озарит -

Радуга выйдет, Добро победит.

О настоящей любви

Настоящая любовь бывает невзаимна,

Она всё отдаёт не требуя взамен.

Чувства её возвышены, не примитивны.

Любовь всегда свобода, а не плен.

Не рабство - всё в ней добровольно,

Никто не должен, обязательств нет.

Настоящая любовь - это не больно.

Она не загадка, любовь - ответ.

Я вижу вас насквозь

Не знаю как, но чувствую всегда,

Кто предо мною - свет иль тьма.

Не скроют маски суть души -

ЧернОты дыр, свет чистоты.

Я вижу вас друзья насквозь,

Но вам не намекну и вскользь.

Как сладка ложь когда ты правду знаешь

И суть людей, что скрыта, понимаешь!

Владея информацией - миром владеешь.

Верша справедливость лишь искренность ценишь.

Схватка с судьбой

Падают стены, рушится мир

И уже не спасает тебя твой кумир

Есть лишь только ты у себя

И сила духа поддержит тебя.

В бешеной сватке с своею судьбой

Ты страх одолеешь и станешь собой.

И осознаешь тогда, что постиг:

Всё истинно - просто, иди напрямик.

Солнечный день

Бывает пасмурно в душе

И настроенье на нуле.

Нас всех охватывает лень,

Темнее ночи белый день.

Но солнце выглянет из туч,

Протянет, словно руку, луч.

Растопит лёд, согреет души

И снова всё намного лучше.

Всё прояснится и решится,

Улыбка солнцем озарится!

Если в сердце твоём грусть

Если в сердце твоём грусть

Ты скажи ей: "Ну и пусть!"

Смысла нет бороться с ней,

Станешь только ты слабей.

Ведь запретный сладок плод,

Так давай наоборот:

С головой в грусть окунись,

Плач, рыдай, страдай, бесись.

Нету грусти без конца,

Ты не выплачешь глаза,

Просто выйдет негатив

И польётся креатив!

Станет проще мир вокруг,

Злейший враг вдруг станет друг,

Ты забьешь на сто проблем,

Будет жизнь твоя Эдем!

Утро. Город. Понедельник

Утро. Город. Понедельник.

Снова ты в мечтах бездельник

Всё летаешь в облаках.

Превращая время в прах

Свыше ожидаешь знак.

Уничтожь же весь свой страх!

Сожми волю, вверх кулак!

Ты можешь - знай! Да будет так.

Социальные сети в твоей жизни

Соц сети, соц сети

Держат тебя словно в клети.

Мир фантазий не живой

Дарит там тебе покой.

Жаль иллюзии не вечны,

Да и время быстротечно.

Не успел всё что хотел,

В жизни полный беспредел.

И отчаянье с тоской

Машет уж своей рукой.

Возьми себя в руки,

Сомненья долой!

Сожми кулаки -

Ведь ты же герой!

Будь сильным, бесстрашным,

Упорным, опасным,

Свободным и целым,

Во тьме лучом белым.

Этот мир уже не исправить

Бессмысленно стараться изменить весь мир,

Возможно только ищущих направить.

И пусть для многих ты кумир

Тебе умы всех не исправить.

Кому свет нужен - обретет,

Путь через тьму себе пробьет.

Но многим этого не надо,

Мозга покой у них отрада.

Им хлеб и зрелищ подавай.

Истин свет раздавая - себя не сжигай!

Что постигла бабулька

Жила-была бабулька.

Душой была - девчулька.

Жила - не унывала,

Седин не укрывала

О прошлом не страдала,

Ведь память всё меняла.

Она, лишь веру в себя,

Несла по жизни всегда.

Проходя свой жизни путь,

Важную постигла суть:

Прошлое в прошлом, будущее - мечта,

Настоящее в тебе, а жизнь - игра.

Обновление

Серебрится букет, ледяные цветы,

Мерно падает снег, обновляя мечты.

Назначения пункт - он ещё впереди,

Чувства в сердце не врут, я на верном пути.

У меня, при себе, веры чудо-коктейль,

Сила воли - в руке, и осознана цель,

Надо мной небосвод - вдохновения вдох,

Жизнь в потоке забот, но играет и бог.

То, что дорого мне, что душою люблю,

Не сгорит в суете, свет внутри сохраню.

Звездопады, дожди, чудеса, волшебство,

Пламя чистой любви, доброта и тепло,

Мысли, чувства и сны - упакованы в слог.

Эхом сердца стихи... в них с тобой диалог...

Всегда добиваюсь своей цели

Есть у меня заветная мечта.

Она, я верю, очень скоро сбудется.

Пусть непреодолима высота,

Но я сильна и цели я добьюсь.

Пусть мне чуть-чуть придётся подождать,

А где-то много приложить усилий.

Но слёз моих врагам не увидать.

Всегда, везде к победе я стремлюсь.

Я выбираю Волшебство

Я выбираю волшебство.

Пора открыть глаза, проснуться,

Покинуть лабиринты снов

И в сказку жизни окунуться.

Оно ведь не в других мирах

И не в огне пера жар-птицы,

Оно в обыденных вещах,

В душе, забытое, пылится.

Я выбираю волшебство.

Ведь сердце к этому стремится,

Экстаз иллюзии - не то,

Реальность пусть распустит листья.

И сад взрастив средь пустоты,

Всем светлым чувствам дать цветенье.

Хлопками падают плоды.

И вот, в руках - чудес мгновенья!

Я выбираю волшебство.

И верю, знаю: повсеместно

В простом оно заключено.

Мы помнили об этом, в детстве

,,Нормальность,, - нас укрыла сном,

Надели маски мы на лица.

Всё хорошо, но всё не то.

Мы сами - волшебства убийцы

Я выбираю - волшебство.

И это - то, моё, родное.

Не отрицай же естество,

Суть волшебства - всегда с тобою!

Теряясь в шелесте страниц,

Найдя, себя проявим в мире,

В потоке скоростных частиц,

Мазком на цифровой картине.

Конфетти

Выпусти с бутылки джина, и начнутся чудеса!

Дай душе своей свободу и не жми на тормоза.

Тронется с перрона поезд, страх оставив позади,

Дёрни за шнурок хлопушки - взрыв - салютом конфетти!

Серпантиновые чувства вьются в воздухе, кружа,

Суеты не терпят музы - торопись, но не спеша.

Сквозь туннели ожиданий, рассекая морок дней,

Оптимизм и сила воли - приведут к мечте твоей.

Предначертаны маршруты - с рельс судьбы нельзя свернуть,

Но переключатель стрелки изменить твой может путь.

За окном пейзаж красивый - отвлекись от маяка,

Просто ощути мгновенье, жизнь - она ведь коротка.

Простота - не значит - глупость, искренность - совсем не зло,

Доброта - не ждёт ответа, а любовь - не ремесло.

Волшебство - не сказки детям, магия - внутри тебя.

Все возможно если веришь, если чувствуешь - Себя.

Солнце слепит, ветер лёгок, комикс дня и ночи фильм,

Мчится сердце в пункт желаний - дух умом не постижим.

Все преграды и барьеры превратились в конфетти,

Что ж, пора повеселиться!!! Я в игре! Давай и ты!

В стихах своих мы душу изливаем

В стихах своих мы душу изливаем,

В стихах себя мы обретаем,

В стихах несём мы миру свет,

В стихах живёт и вечно будет жить поэт!

Стихотворения на прочие темы,

а также - новые произведения,

представлены на авторской странице:

[https://www.stihi.ru/avtor/joanna6](http://www.stihi.ru/avtor/joanna6)



Щербина Яна Владимировна

(15.12.1988 - наши дни)

электронная почта: kisskalove1@mail.ru

страница ВКонтакте:

<http://vk.com/yana_scherbina>

Кировск

ЛНР

2019